

Usmernenie k šíreniu koronavírusu

Dôležité: Kvôli rozširovaniu koronavírusu nechodte k lekárovi osobne. Využite predpisovanie liekov cez e-recept, liek si vyzdvihnete v ktorejkoľvek lekární. V prípade, že sa u ktorejkoľvek osoby objaví zvýšená teplota, kašeľ, bolesť v hrdle musí:

- ostať doma, nechodiť priamo k lekárovi, kontaktovať lekára telefonicky, popísať mu symptómy a riadiť sa jeho príkazmi,
- v prípade, že lekár na základe popísaných symptómov rozhodne, že daná osoba musí byť hospitalizovaná, pošle lekár pre danú osobu špeciálnu sanitku. Každopádne nesmie takáto osoba chodiť sama na pohotovosť alebo na infekčné oddelenie,
- v prípade, že symptómy nebudú ťažké, môže obvodný lekár rozhodnúť, že osoba ostane v domácej karanténe,

Pri podozrení kontaktujte lekára len telefonicky. K dispozícii je infolinka 0800 221 234.

Dôsledne dodržiavajte osobnú hygienu:

- pravidelne si umývali ruky mydlom a tečúcou vodou po dobu minimálne 20 sekúnd alebo dezinfekčným gélom
 - zakrývali si ústa a nos pri kašľaní a kýchaní
 - nekýchali do dlaní, ale do laktového ohybu alebo do papierovej vreckovky
 - použitú vreckovku ihneď vyhodili do uzavretej odpadovej nádoby
 - Zabezpečte častejšie čistenie dotykových povrchov – kľučky, mobily ...
-

A koronavírussal kapcsolatos utasítások

Fontos: A koronavírus terjesztése megelőzésével kapcsolatosan kérjük, nememenjenek az orvoshoz személyesen. Használják az e-recept szolgáltatást, tehát a szükséges orvosságokat interneten keresztül rendeljék, és bármelyik patikában híválthatják.

Abban az esetben ha bárkinél magassab testi hőmérséklet, köhögés vagy torokfájás jelentkezik a következőket kell betartani:

- Othon maradni, az orvost telefonon értesíteni, nem menni személyesen. Elmondani a tüneteket és betartani az utasításait
- Az orvos dönti el a kórházi kezelést. Abban az esetben küldi a speciális szanitkát. Semmi esetre a beteg nememenjen el otthonról
- Abban az esetben, amikor nem súlyosak a tünetek, az orvos eldöntheti az otthoni kezelést karanténban

A tüneteknél kizárólag a feltüntetett info telefonszámon 0800 221 234 (nem személyesen) értesítsék az orvost.

Ami fontos - betartani a higiéniát:

- Rendszeresen kezét mosni szappannal, legalább 20 másodpercig folyó vízzel, legjobb antibakteriális géllal vagy szappannal
- Köhögéskor és prüszköléskor használni a papírtörülköket és utána ezeket semmisíteni, eldobni, lehetőleg zárt szemetes tárolókban
- Rendszeresen fertőtleníteni a közösen használt területeket: kilincseket, mobil ...